

**Cosimo Canizzo**

**LA SEMPLICITÀ DEL SUCCESSO**

Copyright © Cosimo Canizzo  
Tutti i diritti riservati

## Dediche e ringraziamenti

*Voglio dedicare questo libro a mia madre Adele che pur avendo umili origini, mi ha insegnato e trasferito l'essenza dei valori semplici, della vera ricchezza.*

*Ciò che io considero ricchezza, è l'insieme di tutte quelle qualità interiori che ti permettono di raggiungere e realizzare i tuoi sogni e desideri. Questi valori semplici, ma al tempo stesso preziosi e inesaurebili, sono: l'amore, il rispetto, il lavoro, la famiglia, l'educazione, l'umiltà, e la discrezione.*

*Dedico questo lavoro anche a Giovanni, mio fratello, complice, amico, confidente, alleato, compagno di avventure; il quale mi ha sempre dimostrato la sua fedeltà, non tradendomi e non abbandonandomi mai, in particolar modo nei momenti più difficili della mia vita professionale.*

*Un pensiero a Enzo, che con il suo modo inconfondibile, quasi spensierato, di affrontare la vita, ha la pazienza di restarmi accanto nonostante la mia impetuosità.*

*E ovviamente anche a tutte le persone che hanno sempre creduto in me, a chi mi conosce veramente, a chi mi è stato, e mi è sempre vicino.*

*In ultimo ringrazio tutti quelli che si sono presi gioco di me, che mi hanno deriso; a chi ha cercato di provocarmi, a chi mi ha trattato con arroganza e ha tentato di abbattermi.*

*Grazie, perché senza volerlo il loro atteggiamento, ha alimentato in me uno spirito di sana competizione che mi induce a dimostrare con i fatti, e non con le parole, che i risultati positivi si possono ottenere comunque, nonostante tutto e tutti.*

## Premessa

Se stai leggendo questa pagina, è perché sei curioso e la curiosità è un elemento fondamentale per il successo, non perderla mai!

Il motivo che mi ha spinto a scrivere questo libro è stato il desiderio di trasmettere a tutti coloro che vogliono raggiungere il successo e alle nuove leve imprenditoriali, un messaggio di speranza nel futuro e d'ispirazione.

Ho deciso di scrivere questo piccolo manuale, perché sempre più spesso mi rendo conto di quanto sia difficile abbandonarsi al desiderio di sognare, che pare ormai appartenere solo ai bambini.

Molti, mi dicono che sono fortunato, pensano che io abbia ereditato una società di famiglia, o che debba il mio successo al fatto che sono giovane; ma stanno solo cercando una spiegazione all'apparente semplicità con cui ho raggiunto i miei obiettivi. Non sanno che anche io quando sono partito mi trovavo in una situazione alquanto difficile, avevo però, e ho

tutt'ora dalla mia parte una cosa sola: la voglia di vincere!

Ed è con questa passione che mi accingo a raccontare una serie di esempi reali ed esperienze da me vissute, nelle quali ho potuto verificare il famoso detto: *volere è potere*.

## Capitoli

- 1- Sapere chi sei e dove vuoi arrivare..... Pag. 9
- 2 - Le tue credenze..... Pag. 22
- 3 - La tua forza interiore,  
come scoprirla..... Pag. 32
- 4 - Le cose semplici sono le migliori..... Pag. 49
- 5 - Agisci con entusiasmo e  
atteggiamento positivo..... Pag. 61
- 6 - Il sano combattimento  
è un'arte da coltivare..... Pag. 72
- 7 - Valutazioni e decisioni per vincere  
nei combattimenti..... Pag. 82
- 8 - La calma è più forte  
dell'aggressione..... Pag. 92



## 1- Sapere chi sei e dove vuoi arrivare

Nella vita per comprendere le cause di determinati eventi, capire il perché siamo giunti fin dove ci troviamo ora; oppure perché svolgiamo questa professione, come abbiamo costruito i nostri affetti, la famiglia, gli amici, come abbiamo conquistato cultura e formazione; insomma per ognuna di queste cose, devi innanzi tutto domandare a te stesso: chi sei?

Ti posso garantire che non è semplice, spesso infatti non riusciamo totalmente a percepire chi siamo davvero, così ci focalizziamo sui nostri aspetti positivi, ricordandoci di continuo le nostre qualità, ma dimenticandoci troppe volte di ammettere i nostri difetti, pur sapendo che ci sono.

Magari ti disturba che qualcuno da fuori ti dica la verità e si soffermi sui tuoi lati spigolosi, e quindi continui a ignorare i segnali esterni, pur evidenti, ripetendoti che quella persona non ha fatto una giusta valutazione, che non sa perché ti comporti così, che non dovrebbe permettersi di darti consigli.

Dal mio punto di vista, se incontri qualcuno che ha il coraggio di farti notare realmente, in totale sincerità e non per manipolarti, i tuoi lati negativi, beh quella è una persona da tenere in grande considerazione, poiché ti sta dando un grosso aiuto sia nella tua crescita interiore sia nel tuo percorso verso il successo. Prova a immaginare solo per un attimo quanti con vera sincerità ti hanno fatto notare comportamenti, o atteggiamenti da dover evitare al solo fine di contribuire al tuo miglioramento? Pensato? Beh, non so chi ti sia venuto in mente, ma le prime persone che personalmente mi sovengono sono i miei genitori.

Loro che non avevano nessun tipo di fine, se non il tuo bene, fin dai primi giorni ti hanno corretto dove sbagliavi, facendoti notare cosa era giusto fare e cosa andava evitato.

(Credo che la professione del genitore non sia facile, e che non esista ancora nessun libro per poter spiegare perfettamente come educare i figli.)

Magari non sempre le cose che ti hanno detto ti sono piaciute, magari ti hanno imposto anche qualche limite, però è sicuro che sono sempre state alimentate da buone intenzioni.

Spesso però alcuni suggerimenti che ti vengono trasferiti possono trasformarsi in un limite allo sviluppo delle tue potenzialità, più avanti riprenderemo questo argomento in modo più approfondito per capire come sviluppare il nostro credo.

Tornando al perché ti accadono determinati eventi, la risposta a volte la puoi trovare dentro di te e devi essere così sincero da dirti la verità su chi sei, così come farebbe un occhio esterno.

Certo magari in questo momento mi dirai: «Che cosa banale, è facile sapere come sono, chi meglio di me lo sa.»

Credimi se fosse così facile non commetteremmo tutti quegli errori che spesso ci capita di compiere.

Un sistema curioso per sapere chi sei e come potresti migliorarti sarebbe poter leggere nel pensiero delle persone. Ovviamente non è possibile, però possiamo chiedere a chi ci conosce da tempo cosa pensano di noi, invitandoli a dar voce ai loro pensieri senza applicare nessun filtro, e chiedendo cosa secondo loro dovremmo migliorare.

Non voglio dire che sia la soluzione migliore, però potrebbe essere un'idea, per imparare a vederti da un'angolazione diversa.

Capire chi siamo e prendere coscienza della nostra personalità è un percorso lungo che richiede pazienza.

Deve partire interiormente, alimentato sempre da una sincera autocritica, finalizzata al continuo miglioramento personale.

Una volta che abbiamo deciso di avventurarci in questo viaggio nella nostra personalità, dobbiamo optare per un metodo di analisi efficace che ci permetta non solo di comprendere meglio noi stessi ma

anche di cogliere tutti quei messaggi esterni (espliciti o impliciti) che arrivano a noi ogni giorno e che dobbiamo saper tradurre in informazioni utili.

Con questo libro non intendo fornire formule magiche che all'improvviso ti cambieranno e trasformeranno in una persona di successo, ma semplicemente trasmetto la mia testimonianza reale, e illustro alcune situazioni dal punto di vista della mia esperienza.

Oggi sono qui a raccontarti la mia storia, frutto dell' interiorizzazione di alcuni miei studi e letture, oltre all'applicazione quotidiana di metodi e forme comportamentali apprese dall'esperienza personale, da suggerimenti di terzi, o semplicemente letti in qualche libro.

Ci sono infatti molti testi che danno suggerimenti su come comprendere noi stessi, inoltre oggi, grazie al web possiamo accedere a tantissime informazioni.

Alcuni esempi:

- *La stima di sé*, Christophe André e François Le-lord Editore *Tea*;
- *Come migliorare il proprio stato mentale, fisico, finanziario*, Anthony Robbins, Editore Bompiani;

Tutto quello che è stato detto finora è solo il primo passo verso la semplicità del successo, comprendere noi stessi è infatti basilare per avere coscienza di quello che si può raggiungere e di quando sarà ne-